



Bon Bon cadeau

chakradance™
rhythm for your soul



Image by Jaime Ibarra

Pour :

.....

De la part de :

.....

Bon pour un voyage intérieur à la découverte des trésors en toi, par le mouvement spontané et la musique en résonance avec les chakras à Menthon-Saint-Bernard au bord du lac d'Annecy.

.... atelier(s) à choisir dans le calendrier consultable sur www.ouilavie.fr en fonction des dates qui te conviennent et des facettes de ton être que tu as envie d'explorer. Pense à t'inscrire via le formulaire du site. (infos 06 78 86 28 44)

Au choix :

- Le samedi 9h-12h30 atelier Chakradance (1 date par mois jusqu'en mai)*
- Le lundi 8h45-13h (07/01 ou 04/02) atelier combiné Chakradance et Créexplore : du mouvement intuitif à de l'expression créative.*

Le cadeau... C'est TOI !